| | | |
|---|---|---|
| BIENESTAR FAMILIAR | PROCESO DE ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS<br>LISTADO DE ASISTENCIA | F1.G7.ABS<br>30/05/2018<br>Versión 2<br>Página &[Página] de &[Páginas]<br>Clasificación de la Información<br>Pública |

| | | | |
|---|---|---|---|
| EMPRESA | FUNDACION MULTIACTIVA ROBINSON DE LA HOZ | NOMBRE UDS | CDI DIAS FELICES - SEDE N°1- SAN CRISTOBAL |
| **GENERALIDADES** | | | |
| **PRACTICAS FAMILIARES CLAVES PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS** | | AREA: | COMPONENTE SALUD Y NUTRICION |
| FECHA: 14 -07-2022 | CIUDAD: SAN CRISTOBAL BOLIVAR | | HORA: 02: 00 PM |
| DIRIGIDO A | PADRES DE FAMILIAS O CUIDADORES | | ACTA No: _____ |

## TEMAS TRATADOS

### ACTIVIDADES REALIZADAS (BREVE DESCRIPCION)

Siendo las 02;00 p.m. del día 14 del mes de julio de la presente vigencia, la Nutricionista da inicio a la actividad dando la bienvenida a padres de familia y/o cuidadores de los Niños y las Niñas del de la Unidad de Servicios, Se les realizan unas preguntas con el propósito de medir sus conocimientos sobre la temática y de inmediato se le da inicio a la actividad: **PRACTICAS FAMILIARES CLAVES PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS**, cuyos objetivos son;

**OBJETIVO GENERAL:**

Disminuir la mortalidad y la morbilidad en los niños menores de cinco años y mejorar la calidad de la atención que reciben en los servicios de salud y en el hogar.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS;**

Contribuir a la reducción de la mortalidad en la infancia

Mejorar el Crecimiento y desarrollo durante los 5 primeros años de vida de los Niños

Se continua con la actividad definiendo las Practicas Claves como acciones y comportamientos que las familias pueden incorporar al cuidado diario para garantizar el buen crecimiento, desarrollo y calidad de vida de los niños.

Las mismas están basadas en conocimientos científicos actualizados y su aplicación no solamente permitirá que los niños tengan un adecuado crecimiento y desarrollo, sino que les evitará, en muchas ocasiones, enfermedades y secuelas. Por esta razón, estas prácticas deben ser del conocimiento de todos los adultos que cuidan de los niños (padres de familia, maestros, personal de salud).
Las prácticas se organizan **en cuatro grupos**, según la intención que tiene cada una de las mismas.

## Los 4 grupos son:

1-Para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental del niño: en este grupo se encuentran las prácticas que tienen que ver con la alimentación y la estimulación.

**Para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental del niño**: en este grupo se encuentran las prácticas que tienen que ver con la alimentación y la estimulación.

**Para prevenir enfermedades:** en este grupo se encuentran las prácticas relacionadas con el cuidado del ambiente (saneamiento, prevención de malaria y dengue y, de infección por VIH SIDA).

**Para los cuidados en el hogar:** en este grupo se encuentran las prácticas relacionadas con todas las acciones que se deben llevar a cabo para el cuidado del niño enfermo en el hogar y para evitar que desmejore su estado y mejorar el autocuidado familiar.

Se les informa a los participantes que nombraron los 4 grupos que conforman las practicas, pero se les socializara en esta actividad las practicas que conforman el grupo n°1;

## Grupo 1;

**PRÁCTICA 1: FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

**MENSAJE CLAVE:**

A los niños hay que alimentarlos con leche materna hasta los seis meses de edad.

**PRÁCTICA 2: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DESPUÉS DE LOS SEIS MESES DE EDAD**

**MENSAJE CLAVE:** A partir de los seis meses a los niños hay que darles, además de la leche materna, alimentos frescos de calidad y en cantidad suficiente de acuerdo con su edad

## MENSAJES DE APOYO:

• Se les hablo del Plato Saludable: el tipo de alimento que se cultiva y cosecha, las preferencias en el consumo de alimentos y sus valores nutricionales para adecuar las siguientes recomendaciones a su región o municipio.

• A partir de los seis meses el niño debe comer **PAPILLAS ESPESAS** de cereal, verduras y frutas.

• A partir del año ya debe comer una buena ración de la olla familiar. Primero el segundo plato y después la sopa.

• El niño debe comer tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida, y tomar dos refrigerios entre las comidas: fruta, leche, pan, etcétera, durante su estancia en el jardín y se debe promover en sus familias y comunidades el consumo mínimo de nutrientes que necesita el niño para su crecimiento y desarrollo.

• Los alimentos deben ser frescos y variados, de preferencia productos de la región o que estén en cosecha.

• Los niños **NO DEBEN NUNCA DEJAR DE COMER.**

• Continuar con la lactancia materna hasta que el niño cumpla los dos años. La lactancia materna prolongada contribuirá a prevenir enfermedades.

**PRÁCTICA 3: CONSUMO DE MICRONUTRIENTES**

**MENSAJE CLAVE:** Los micronutrientes, sobre todo **VITAMINA A, HIERRO** y **ZINC**, se encuentran en cierto tipo de alimentos que se les deben dar a los niños o dárselos como suplemento, es decir, además de sus alimentos.

**PRÁCTICA 4:**

**PRÁCTICA 4: AFECTO, CARIÑO Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA**

**MENSAJE CLAVE:** Hay que darles mucho cariño y ayudarlos a progresar, atender sus necesidades, conversar y jugar con ellos

Los Padres de familias o cuidadores realizaron preguntan relacionadas con la temática, la cual fueron respondidas por la Nutricionista, quedando satisfechos con la respuesta.

---

**OBSERVACIÓN/SUGERENCIAS O COMPROMISOS.**

Los Padres de familias beneficiarios les pareció muy importante la charla educativa, ya que. obtuvieron nuevos conocimientos que pondrán en práctica con los Niños con el propósito de mantener o mejorar el estado de salud y nutrición.

N.D.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO DE ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| EMPRESA | Fundacion Robinson De la Hoz |
| TEMA | Practicas claves para la salud y el desarrollo de los NIÑOS |
| RESPONSABLE | Silvia Mercedes Grau. |
| FECHA | 14/07/2022. |
| CIUDAD | San Cristobal. — Bol. |

| N° | NOMBRE | CARGO | CEDULA | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Karla Rodriguez Jordan | Madre | 1.043.011660 | Karla Rodriguez |
| 2 | Keynis Alvarez Castillo | Madre | 1.113018803 | Keynis Alvarez. |
| 3 | Marlen José Utria Oraco | Madre | 1050006630 | Marlen José |
| 4 | Juan Carlos Ospino Rodriguez | Padre | 1050004748 | |
| 5 | Roselis Rodrigz Julio | Madre | 1050005527 | |
| 6 | Sindy Gomez Navarro | Madre | 1043003221 | Sindy Gomez |
| 7 | Derlis obeso Julio | Madre. | 1050004049 | |
| 8 | Carla Esther Hurtado Jaramillo | Madre | 45.748969 | Carla Hurtado |
| 9 | Juneidys Jaramillo Benocal | Madre | 1.049.539.893 | Juneidys |
| 10 | Teresa Ellos | Abuela | 23193979 | Teresa Ellos |
| 11 | Mayelis Ramos Torres | Madre | 1002325040 | |
| 12 | Maria Jose Utria Jaramillo | Madre | 1002.325.466 | Maria Jose Utria |

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÌTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO DE ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| EMPRESA | Fundacion Robinson de la Hoz. |
| TEMA | Practicas claves para la salud y el desarrollo de los niños |
| RESPONSABLE | Silvia Mercedes Gray. |
| FECHA | 14/07/2022 |
| CIUDAD | San Cristobal – Bol. |

| N° | NOMBRE | CARGO | CEDULA | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ghurand Moreno Ubarne | Ama de Casa | 1045722740 | Ghurand Moreno U. |
| 2 | Sandra Merardo Villa | Ama de casa | 45749046 | Sandra M V |
| 3 | Ngeida Morales torres | Ama de Casa | 1049534445 | Ngeida Morales |
| 4 | Margarita Jiménez Castilla | Ama de casa | 22614210 | Margarita J. |
| 5 | Yenis Caicedo Daza | Ama de casa | 1129538724 | Yenis Caicedo D. |
| 6 | Luzmari castillo | Ama de casa | 23193669 | Luzmari castillo |
| 7 | Veronica Ortz Saramillo | Ama de casa | 45749132 | Veronica Ortz Saramillo |
| 8 | Yurivis DITa Puello | Ama de casa | 1050006966 | Yurivis DITa Puello. |
| 9 | Rosmira Vito Obeso | Ama de casa | 30898113 | Rosmira Vito obeso |
| 10 | Libis maria Saramillo Ruiz | Auxiliar P. | 3004580981 | Libis. |
| 11 | Cristian Rafael martinez Ariza | padre | 72431908 | Cristian martinez |
| 12 | EDUARDO J. GUERRERO G. | PADRE | 73.476.262 | Eduardo Guer. G. |

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

# EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

